



Психологические механизмы защиты



ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ МЕХАНИЗМ ЗАЩИТЫ -

форма проявления взаимодействия индивида с окружающей средой в ситуации возможного или действительного неуспеха деятельности

механизмы защиты (З.Фрейд)

компенсация

изоляция

замещение

смещение

интеллектуализация

конверсия

идеализация

вытеснение

отрицание
реальности

реактивное
формирование



конверсия - механизм перехода вытесненных психологических желаний, идей, чувств в физиологические симптомы

отрицание реальности - психологический механизм защиты, проявляющийся в том, что различные явления, факты и т.д., содержащие в себе угрозу для того или иного индивида, отрицаются и не воспринимаются им

идеализация — сверхоценка объекта или субъекта

вытеснение - невозможность:

- либо вспомнить какое-либо событие;
- либо воспринимать какую-либо информацию в связи с травмирующим характером этой информации



ИЗОЛЯЦИЯ - это механизм защиты, распространенный при неврозе навязчивости: изоляция какой-то мысли или поступка, разрыв их связей с другими мыслями или другими сторонами жизни субъекта

замещение - симптомы или образования (ошибочные действия, черты характера и пр.), которые замещают бессознательные содержания

смещение - это случай, когда ощущение напряженности, значительности, важности какого-либо представления переходит на другие, поначалу более слабые, представления, связанные с первым цепью ассоциаций

интеллектуализация - процесс, посредством которого субъект стремится выразить в дискурсивном виде свои конфликты и эмоции, чтобы овладеть ими



реактивное формирование - это подмена неприемлемых для осознания побуждений гипертрофированных, противоположными тенденциями

компенсация - это бессознательная попытка преодоления реальных и воображаемых недостатков

Механизмы защиты (А.Фрейд)

изоляция

рационализация

идентификация

регрессия

сублимация

проекция

отказ



идентификация – отождествление индивидом себя с другим человеком или группой людей

изоляция – уход от общества, от людей, погружение в глубь себя

регрессия - подавление, изгнание из памяти неприятных, вызывающих боль и неудовольствие воспоминаний, образов, мыслей

проекция - неосознанное наделение другого индивида собственными чертами и свойствами

рационализация - поиск разумной основы поведения, оправданий импульсивным поступкам

сублимация – выход социальной энергии и предотвращающий человека от серьезных неврозов, связанных с невозможностью половой жизни

отказ - бессознательное игнорирование событий во внешнем и внутреннем мире

механизмы защиты (Грановская)

отрицание

вытеснение

проекция

идентификация

рационализация

замещение

отчуждение

включение



механизмы защиты (Жан-Мари Робин)

проекция

интроекция

ретрофлексия

дефлексия

профлексия



проекция – защита, состоящая в приписывании другому человеку или другим своих ощущений, эмоций, мыслей, проблем:

- зеркальная;
- катарсис;
- дополнительная

интроекция – мысли, принципы, установки или высказывания других людей принимаются полностью, без их самостоятельного переживания, переработки и усвоения

ретрофлексия – тенденция обращать мобилизованную энергию во вред самому себе:

- зеркальная;
- катарсис



дефлексия – уклонение от контакта и перенесения переживаний в фантазии или мечтаний (в зону не связанную с внешней реальностью, с реальностью внутреннего мира)

профлексия – человек делает другому то, что хотел бы получить для себя

